

WENIGER KILOS AUF DER WAAGE

Natürlich Xund abnehmen, ganzheitlich, nachhaltig, persönlich betreut

Wie viele Kilos möchten Sie denn gerne abnehmen?



Übergewicht ist längst nicht mehr (nur) ein Schönheitssthema, sondern ein Phänomen unserer Wohlstandsgesellschaft, in der es immer mehr Menschen nicht mehr wirklich «wohl ist»: Sie schleppen sich mit Übergewicht durch den Alltag und erkranken dadurch häufiger schwer an Diabetes, Gelenkbeschwerden, Bandscheibenschäden, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen – und erleiden häufiger Herzinfarkte und Schlaganfälle.

Eine Gewichtsreduktion ist also nicht nur eine Wohltat für den eigenen Bewegungsapparat und das innere Körpergefühl, sondern eine wichtige, sinnvolle und weitsichtige Ursachenbekämpfung für viele Abnutzungserkrankungen. Hinzu kommt, dass eine gesunde Gewichtsreduktion auch weniger Nebenwirkungen bei Medikamenteneinnahmen verspricht.

Die Lösung spricht sich rum: Die naturheilkundliche Low-Carb-Gewichtsabnahme-Kur verspricht neben einer schonenden Gewichtsreduktion auch eine neue Lebensqualität.

Ganz nach dem Motto: „Du bist, was Du isst“ rückt diese neue Methode dem Übergewicht erfolgreich zu Leibe – ganz ohne Hauruck-Hungerkuren oder Jo-Jo-Effekt!

Denn Abnehmen ist nur dann wirklich sinnvoll, wenn das sicht- und fühlbar schöne Ergebnis nicht nur gesund erreicht, sondern auch langfristig gehalten werden kann.



Lecker essen und schlank werden dabei?

Abnehmen mit Spass – kann das funktionieren? JA! Wie sonst soll es denn überhaupt funktionieren können? Ein gesundes Körpergewicht ist Einstellungs- UND Wissenssache.

Sie sollen zufrieden in den Spiegel blicken und mit jeder Mahlzeit viel Freude am Essen erleben können. Geniessen gehört zum Leben – und wenn dabei durch die richtige Zusammenstellung der Mahlzeiten die Kilos purzeln, so wird das Vergnügen noch grösser!

Reichhaltiges Essen mit Bier oder Wein gehören zu so mancher Feier. Das darf auch sein. Aber sieben Tage die Woche? Dann ist es doch auch keine Feier mehr. Bewusst leben und geniessen, Rhythmen einhalten, das können Sie mit dieser Kur lernen – und dann die Höhepunkte geniessen, ohne sich dazwischen kasteien zu müssen. Und Sie werden natürlich schlank und können es auch bleiben:

Die naturheilkundliche Gewichtsabnahme ist eine begleitete 10-wöchige Kur durch eine fachlich gut geschulte und darauf spezialisierte Naturärztin, die Ihnen ein gesundes Abnehmen ermöglicht: Sie haben es satt, «ein schwerer Fall» zu sein? Dann hören wir auf damit und holen Sie aus Ihrem persönlichen Hamsterrad von Ursache und Wirkung heraus – und das Leben wird leichter BLEIBEN.



Was bringt Ihnen eine Ernährungsumstellung auf ganz normale, alltägliche Lebensmittel in einer gesunden Mahlzeiten-Zusammenstellung?

Eine nachhaltige Gewichtsabnahme verhilft Ihnen zu absolutem Wohlbefinden, gesteigerter Vitalität sowie einem neuen Lebensgefühl. Sie fühlen sich wie ein neuer Mensch und sehen mindestens 10 Jahre jünger aus.

Ihre Stoffwechselfähigkeit wird angeregt, was Ihnen hilft, Ihr Wunschgewicht leichter zu erreichen – und langfristig zu halten. Die persönliche Begleitung führt Sie in einen alltagstauglichen Ernährungsplan ein, hilft dabei, den angeregten Stoffwechsel zu regulieren und gibt eine generelle Einstiegshilfe in eine neue, gesunde Lebensweise. An Ihrem neuen Lebensgefühl mit Ihrer persönlichen Wunschfigur erfreuen wir uns dann beide.

Für wen eignet sich die Ernährungsumstellung?

Das Programm eignet sich für übergewichtige Kinder und Erwachsene, aber auch für Menschen mit Normalgewicht, die Gewichtszunahme und Diabetes vorbeugen und ihre Lebensqualität verbessern möchten: Sie alle lernen dabei wieder, instinktsicher zu geniessen und dem Körper das zu geben, was er wirklich braucht.

Der Weg zum flachen Bauch – persönlich betreut und individuell begleitet.



Die persönliche Begleitung durch die erfahrene und kompetente Naturärztin motiviert, Sie werden individuell beraten – und Ihre erzielten Erfolge stärken Ihr Durchhaltevermögen! Dazu motivieren die nachhaltige Ernährungsberatung, und die erzielten Erfolge und stärken das Durchhaltevermögen.

Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass man bei einer gesunden Ernährungsumstellung im Schnitt etwa 4 bis 5 Kilo Gewicht in sechs Wochen auf gesunde Weise verliert. Gerade für Kinder und Jugendliche ist die gesunde und sanfte Art des Abnehmens wichtig. Daher eignet sich diese Kur auch sehr gut für sie.

Für Fragen zur naturheilkundlichen Gewichtsreduktion können Sie mich gerne persönlich kontaktieren. Nutzen Sie das Informationsgespräch, bei dem ich Ihre persönliche Situation klären kann, für Ihren Weg in ein schlankes und vitales Leben. Den Rest meistern wir gemeinsam!

Besuchen Sie unseren kostenlosen Info-Abend am 8. März 2010 um 19 Uhr.

Maria Teresa Muggli
Kant. Approb. Naturärztin AR
(Krankenkassen-angelernt
mit Zusatzversicherung)
Natürlich Xund
Grundackerweg 26
8965 Berikon
Tel. 056 641 20 00
www.natuerlichxund.ch

Dabei sein!

**Nächste
Gross-Ausgabe
der Städtli-Zytig
am
25. März 2010**

056 640 15 51